

Inhoud

➤ Van de bestuurstafel	1
➤ Evenement Henri Dunant	2
➤ Beursvloer	3
➤ Uitstapje Rehoboth	4
➤ Driejarenplan	5
➤ EHBO snelcursus	6
➤ Collecte / Oefening / Taakveld 2	7
➤ Kalender	8
➤ Jubileum Monique v/d Ham	8



Kruis Band

UTRECHTSE HEUVELRUG

Kruisband is de periodieke nieuwsbrief van de afdeling Utrechtse Heuvelrug van het Nederlandse Rode Kruis

Van de bestuurstafel

De dagen worden korter, de avonden langer... Al weer bijna tijd om terug te kijken op het afgelopen jaar. Dat doe ik echter niet in deze column, maar op de komende eindejaarsbijeenkomst.

De eindejaarsbijeenkomst staat nu gepland op woensdag 22 december, 20.00 uur in Driebergen. Iedereen is van harte welkom. Na de terugkoppeling over de laatste eindejaarsbijeenkomst, die qua programma vrij vol was, zal het deze keer voornamelijk in het teken staan van gezellig met elkaar bijpraten onder het genot van een hapje en een drankje.

Op afgelopen ledenvergadering heeft een aantal van jullie al kunnen kennismaken met Willem Fahner, onze nieuwe secretaris. Dit houdt tevens in dat we definitief afscheid genomen hebben van Ries Jelier. Binnenkort zullen we het ook zonder onze Penningmeester, Cok van Veen moet stellen. Helaas is het onmogelijk voor Cok om penningmeester te blijven aangezien zijn werkgever, KPMG ook de accountant is die de cijfers van de landelijke vereniging controleert. KPMG heeft een beleid dat het niet toestaat dat medewerkers bestuursfuncties vervullen bij bedrijven waar zij de controle uitvoert. We zijn dus ook bezig met een nieuwe penningmeester, met wie iedereen waarschijnlijk op de eindejaarsbijeenkomst mee kan kennismaken.

We beginnen de eindejaarsbijeenkomst met een Algemene Leden Vergadering, want nu met samen 1 zijn alle vrijwilligers ook lid geworden. Tijdens die vergadering bespreken wij (kort, maak je geen zorgen) het driejarenplan van onze afdeling. In de nieuwe structuur van het Rode Kruis wordt nu gewerkt met driejaren plannen die goedgekeurd worden door de leden.

Hoofdpijnen van het Driejarenplan zijn:

- Taakveld 2: eenzaamheidsbestrijding (cursus vrienden maken etc.), meer activiteiten organiseren, continueren mobieltjeprojecten en overige huidige activiteiten
- Taakveld 3: uitbreiden, zowel in aantal actieve / inzetbare vrijwilligers als ook naar de kernen in de Utrechtse Heuvelrug buiten Driebergen
- EHBO cursussen: Bezien of hier meer animo voor is. Indien dat het geval
- is: uitbreiden van cursussen. Dit ook omdat dit een goede bron is van nieuwe vrijwilligers
- Financiën: komende jaren uitbreiden jaarlijks collecte met bedrijvenactie, gebouwenbeheer structureren
- Internationale hulp: evalueren of we dit continueren de komende jaren

Zie ook het artikel hierover in deze kruisband.

Verder aandacht voor het geslaagde evenement op de Henri Dunant, de beursvloer, het uitstapje met Rehoboth, de EHBO snelcursus en het jubileum van Monique v/d ham.

Het lijkt mij een goed idee om een nieuwe rubriek te introduceren: "De Pen". Dit is een rubriek waarin de schrijver een stukje schrijft (1 pagina) en vervolgens de Pen overdraagt aan iemand anders die dan voor het komende nummer een artikel schrijft. Leuk om zo verschillende collega-vrijwilligers aan het woord te laten komen in onze kruisband. Als eerste geef ik de Pen aan... Henk Rollingswier.

Veel leesplezier bij deze Kruisband. Graag wil ik iedereen weer uitnodigen stukjes aan te leveren voor de komende uitgave(n).

Erik van Schie, voorzitter

Sponsorevenement Henri Dunant

Zaterdag 12 juni organiseerde onze afdeling een evenement voor vrijwilligers en donateurs op de Henri Dunant, het luxe vakantieschip dat het Rode Kruis in gebruik heeft voor vakantieprojecten.

Voorzitter Erik van Schie verwelkomde de ongeveer 200 aanwezigen, Paul Rosenmüller en burgemeester Naafs. Het Rode Kruis organiseerde het evenement als dank aan de vrijwilligers en tevens als sponsoractie. De sponsoractie had als doel de laatste benodigde gelden bijeen te brengen voor de aanschaf van een nieuwe bus. Deze bus wordt speciaal ingericht voor gebruik door het Rode Kruis en is onder meer geschikt voor rolstoelenvervoer.



Paul Rosenmüller sprak de aanwezigen toe namens het landelijke Rode Kruis, waar hij bestuurslid is. Hij benadrukte het belang van vrijwilliger voor het goed functioneren van onze maatschappij, zeker in de huidige tijd. Ook burgemeester Naafs gaf het belang aan van een organisatie als het Rode Kruis voor de ondersteuning bij rampen, evenementen en op sociaal gebied.



Gezamenlijk namen de heer Rosenmüller en de burgemeester Naafs de nieuwe bus in gebruik door het symbolisch verwijderen van een gigantisch lint dat om de bus bevestigd was.

Vervolgens werden de trossen gelost voor een prachtige vaarroute over de Nederrijn en Lek. Op het zonnige dek gaf een natuurdeskundige toelichting op de flora en fauna op en langs de route. Tijdens de tocht werden meer dan 40 verschillende vogelsoorten gespot.

Op de terugreis werden de prijzen van de loterij uitgereikt. De hoofdprijzen waren een cursus van 3000 euro van Schouten en Nelissen, een reischeque van 300 euro beschikbaar gesteld door reisorganisatie ATP en een dinerbon van de Rooden Leeuw. De prijswinnaars namen de prijzen enthousiast in ontvangst. Om 17.00 uur werd weer aangemeerd in Wijk bij Duurstede.

Speciale dank aan Alex van Dijken, Anne-Loes Ruijter (KPMG), Karin Schenk (Liev) en Nicole van der Valk (NVV consultancy) voor de organisatie van de dag.



Alle aanwezigen konden terugkijken op een zeer geslaagd evenement. De sponsoractie heeft een goede bijdrage geleverd aan de nieuwe bus.

Beursvloer

Een aantal maanden geleden bezocht ik namens het Rode Kruis de jaarlijkse Beursvloer die opnieuw plaatsvond in gebouw "Pleiade" te Doorn.



De beursvloer wordt ieder jaar georganiseerd door de Stichting Maatschappelijk Betrokken Ondernemen Heuvelrug.

Voor het goede begrip: een Beursvloer is een plaats waar een heleboel regionale organisaties en bedrijven samenkomen die het "maatschappelijk verantwoord ondernemen" in hun vaandel voeren.



Men ontmoet elkaar daar en sluit deals voor het uitwisselen van – meestal – diensten; de portemonnee blijft bij zo'n deal dus gesloten. Bijv. in ons geval: een andere partij (organisatie of bedrijf) levert ons vrijwilligers die via ons zich in kunnen zetten voor een activiteit.

De Beursvloer is altijd een zeer levendig en dynamische happening waarbij veel contacten worden gelegd en gesprekken worden gevoerd om te komen tot een deal.

Voor ons heeft deze Beursvloer een goed perspectief opgeleverd voor uitbreiding van ons vrijwilligersbestand: ik heb contacten kunnen leggen met een drietal organisaties die positief reageerden en die goede mogelijkheden zien om in hun "achterban" enthousiasme te wekken voor vrijwilligerswerk bij het Rode Kruis.

Ons bestuurlid Babine Ringeling (taakveld 2) legt nu met deze organisaties contact om te bespreken om welke activiteiten het gaat enerzijds en anderzijds waar de belangstelling van betrokkenen naar uitgaat.



Wij hopen in een volgende Kruisband hierover verdere informatie te kunnen geven.

De ervaring met de jaarlijkse Beursvloer heeft in elk geval geleerd dat deze happening telkens uitstekende kansen biedt om op het punt van nieuwe vrijwilligers te scoren.

Boudewijn Wreesmann

Beursvloer brengt drie partijen bij elkaar:

Maatschappelijke Organisaties

- vraag/klus die op eigen kracht niet of moeilijk te realiseren is, wordt verwezenlijkt
- kans om veel aanbieders in een korte tijd persoonlijk te spreken
- mogelijkheid om een duurzaam bedrijsvennetwerk op te bouwen dat ook op andere momenten voor andere activiteiten benaderd kan worden

Bedrijven

- invulling geven aan de maatschappelijke betrokkenheid
- uitdaging om betrokkenheid verder te laten reiken dan sponsoring
- kans om veel aanbieders van maatschappelijke projecten in een korte tijd persoonlijk te spreken

Gemeente

- succesvolle methode om samenwerking tussen het maatschappelijke veld en het bedrijfsleven te stimuleren
- aansluiting op de sociale agenda (WMO en civil society)
- verbreding van het lokale netwerk

Uitstapje Rehoboth

29 juni stond om 10 uur de koffie klaar in de salon van het verzorgingshuis Rehoboth als begin van het uitstapje in samenwerking met het Rode Kruis.

Ongeveer 20 bewoners gingen mee en de bus stond al klaar met een behulpzame chauffeur.



Op naar Leerdam waar we op een rondvaartboot stapten, om een tochtje op de Linge te maken. Een heerlijke lunch met soep en een kroket, broodjes en beleg (echte lekse kaas zei een bewoonster), koffie, thee of melk liet een ieder zich goed smaken.



Het weer was zo geweldig dat een aantal op het achterdek gingen zitten en een paar mensen genoten op het bovendek.



Nadat we de scheve kerk van Acquoy (vanaf het water) hadden gezien keerde het schip en gingen we weer richting Leerdam.



Met de bus via een toeristische route kwamen we weer thuis en daar stonden als verrassing pannenkoeken klaar.



Al met al een fantastische dag met geweldig weer.
Tonny Huijs

Driejarenplan

Met de invoering van 'Samen 1' is er ook het een en ander gewijzigd aan het maken van het afdelingsplan en begroting.

Waar we voorheen een plan maakten voor het komende jaar, dat goedgekeurd werd in de ledenvergadering, gaan we nu over naar een driejarenplan goed te keuren door de afdelingsraadsvergadering (de vervanging van de ledenvergadering dus).

Komende afdelingsraad zal het bestuur dan ook het driejarenplan toelichten en goedkeuring vragen van de vergadering. Hieronder alvast de essentie van dit plan.

Taakveld 2

Afgelopen jaren hebben we de lijn uitgezet om een aantal extra activiteiten op te pakken naast de traditionele welfare en vakantieprojecten. Dit willen we de komende jaren voortzetten en verder uitbreiden.

Het gaat dan om losse activiteiten voor groepen (dagje uit) organiseren en de mobieltjesprojecten. Ook de ondersteuning aan de voedselbank willen we voortzetten, zeker gezien de groeiende behoefte hieraan.

Daarnaast willen we starten met een programma gericht op eenzaamheidsbestrijding. Voorbeeld hiervan is de cursus "vrienden maken kun je leren".

Doelstelling is ook om hierbij aandacht te schenken aan alle kernen in de Utrechtse Heuvelrug.

Taakveld 3

De noodhulp nationaal is een belangrijk deel van de activiteiten. Essentieel hierbij is het kunnen voldoen aan het convenant met de gemeente op het gebied van Opvang en Verzorging. Daarnaast willen we op de ondersteuningsaanvragen (mits op tijd ingediend) in kunnen spelen en dus geen "helaas nee" moeten antwoorden door gebrek aan capaciteit.

Dit houdt in dat het huidige aantal vrijwilligers uitgebreid moet worden. Ook hierbij geldt dat een uitbreiding in de (niet Driebergen) kernen gewenst is. Het bestuur is aan het overwegen om een aparte groep op te stellen voor de meer oostelijke kernen (Doorn, Amerongen, Leersum, Maarn). Over dit idee willen we graag de komende vergadering jullie mening horen.

De bloeddonoravonden lopen goed (kunnen nog extra vrijwilligers gebruiken) en zullen worden voortgezet.

EHBO cursussen

De EHBO cursus loopt prima en is iedere lichter weer goed gevuld. Dit is ook de voornaamste bron van nieuwe vrijwilligers.

Gezien het streven van het Rode Kruis om de EHBO kennis in Nederland te vergroten (zie artikel in deze Kruisband) en de wervende werking willen we misschien een extra lichter cursussen geven. Dit houdt dan wel in dat hier een (goede!) instructeur voor gevonden moet worden. De cursus zou dan (uiteeraard afhankelijk van de belangstelling) gegeven kunnen worden in Amerongen/Leersum.

Financiën

De laatste jaren hebben we mooie opbrengsten uit de collecte gehaald. Naast het voortzetten van de huis-aan-huis collecte en de vaste collecteposten (bij supermarkten) willen we de komende jaren ook een gerichte bedrijfsponsor actie opzetten.

Deel van de portefeuille financiën is ook het gebouwenbeheer. Op dit vlak wil het bestuur kijken naar het noodzakelijke onderhoud van het gebouw Driebergen. Daarnaast zullen de verhuurcontracten gewijzigd worden en moet er in de toewijzing meer rekening gehouden worden met het feit dat de gebouwen in eerste instantie bedoeld zijn voor Rode Kruis activiteiten.

Internationale Hulp

De afgelopen jaren heeft onze afdeling twee klimaatadaptatie projecten, in Malawi en Guatemala, gesteund. Op dit moment zijn wij niet voornemens nieuwe vergelijkbare projecten te steunen. Wij zien dit meer als taak voor de Landelijke organisatie.

Een uitgebreidere afweging zal in de loop van 2011 gemaakt worden, waarbij ook de stem van de leden gehoord zal worden.

Begroting

De begroting wordt ook opgesteld voor 3 jaar. Op dit moment is er nog een klein tekort voor de jaren 2012 en 2013, wat we willen opvullen met extra opbrengsten uit de collecte.

Graag krijgt het bestuur feedback op bovenstaande punten uit het driejarenplan!

Erik van Schie

EHBO Snelcursus?



Het Nederlandse Rode Kruis introduceert op 11 september, Wereld Eerste Hulp Dag, een online snelcursus Eerste Hulp die onderdeel uitmaakt van een nationale voorlichtingscampagne. Tweede Kamerleden kregen de

primeur met een Eerste Hulp oefensessie onder leiding van Rode Kruis-ambassadeur Irene Moors. Met de campagne en de interactieve snelcursus beoogt het Rode Kruis Eerste Hulp kennis toegankelijk te maken voor iedereen. De snelcursus duurt een uur en laat zien wat mensen moeten doen bij zeven veel voorkomende ongevallen, zoals verslikking, verbranding en bewusteloosheid. Irene Moors sprak de instructies van de snelcursus persoonlijk in.

Eerste Hulp voor iedereen

Het Rode Kruis startte eerder dit jaar een voorlichtingscampagne 'Eerste Hulp: Weet jij wat je moet doen?' met een online kennistest om Nederlanders bewust te maken van hun (beperkte) Eerste Hulp kennis bij zeven veel voorkomende ongevallen. De kennistest op www.rodekruis.nl werd in de afgelopen maanden door bijna 145.000 Nederlanders afgerond waarbij slechts 6% alle zeven vragen goed wist te beantwoorden. Reden voor het Rode Kruis om een toegankelijke, laagdrempelige snelcursus Eerste Hulp te ontwikkelen en wederom grootscheeps aandacht te vragen voor het belang van Eerste Hulp. Tweede Kamerleden van de VVD, PVV, PvdA, CDA, SP, GroenLinks en ChristenUnie beten vandaag het spits af om hun kennis van Eerste Hulp bij te spijkeren.

De snelcursus

De online cursus duurt ongeveer een uur en kost € 9,95. Door middel van theorie die wordt toegelicht door Irene Moors en simulaties van ongevallen waarbij deelnemers zelf opdrachten tot Eerste Hulp handelingen moeten geven, leren ze wat te doen bij veel voorkomende ongevallen. De cursus geeft een goede basis van Eerste Hulp kennis. Om complexe handelingen als de stabiele zijligging of de Heimlich manoeuvre volledig in de vingers te krijgen, kunnen mensen ook nog een praktijksessie volgen. Deze duurt 1,5 uur en kost € 27,50. Inschrijven kan via www.rodekruis.nl.

Cees Breederveld, directeur van het Nederlandse Rode Kruis: "Eerste Hulp vóór iedereen, dóór iedereen, dat is de ambitie van het Nederlandse Rode Kruis. Iedereen heeft een verantwoordelijkheid

om anderen in nood te helpen. Het is echter aan ons als Nederlandse Rode Kruis en aan andere Eerste Hulp onderwijs aanbieders en betrokken instanties om deze kennis ruimschoots toegankelijk en beschikbaar te maken. Met de snelcursus hopen we wederom een stap in deze richting te zetten, want of het nu gaat om een verbranding door hete thee of een verkeersongeluk, zelfs de kleinste handeling kan cruciaal zijn om letsel te beperken of een leven te redden".



Kennis Eerste Hulp onvoldoende

Het Nederlandse Rode Kruis stelde al eerder aan de kaak dat het slecht gesteld is met de Eerste Hulp kennis in Nederland. In Nederland beschikt slechts één op de 30 personen (3,2%) over aantoonbare Eerste Hulp vaardigheid[1]. Uit onderzoek van het Internationale Rode Kruis in 2009 bleek dit niveau vergelijkbaar met landen als Servië (3%), Kirgizië (1,2 %) en Azerbeidzjan (0,6%) tegenover 80% in landen als Duitsland en Oostenrijk[2]. Ook liet onderzoek van Maurice de Hond in opdracht van het Rode Kruis (juni 2010) zien dat mensen vaak wel een globaal idee hebben van wat ze zouden moeten doen, maar dat ze onvoldoende weten wat de beste handelswijze is. Zo bleek dat drie op de vier Nederlanders onvoldoende weet wat te doen bij veel voorkomende ongevallen als verslikking, snijwonden en botbreuken.

Wat houdt dit in voor onze afdeling?

Momenteel hebben we nog niet bepaald hoe wij hier als afdeling in gaan participeren. Aan de ene kant onderschrijven we het streven om de algehele EHBO kennis te vergroten onder een grotere groep mensen. Aan de andere kant hebben we onze reguliere EHBO opleidingen die al veel aandacht kosten.

We verwachten hier in de loop van de komende maanden, in samenspraak met Nel, beleid in te bepalen.

Erik van Schie

Collecte 2010

Het is al weer even geleden, maar toch nog even vermelding van het resultaat van de collecte dit jaar. Dankzij de voortreffelijke coördinatie van Alex en de inzet van vele vrijwilligers die fanatiek gecollecteerd hebben een mooie opbrengst van 5.600 Euro! Hieronder het persbericht.

In de week van 20 tot en met 26 juni heeft de Landelijke collecte van het Nederlandse Rode Kruis weer plaats gevonden. In de Utrechtse Heuvelrug gemeente werd gecollecteerd in de volgende kernen; Amerongen, Doorn, Driebergen, Leersum en Maarn.

In totaal hebben zo'n 60 collectanten zoveel mogelijk huisadressen bezocht.

Sander Woering uit Driebergen heeft evenals vorig jaar weer het meeste opgehaald dit jaar. In totaal is er een bedrag van € 5642.80 opgehaald. De opbrengsten per kern bedroegen: Maarn €975.54, Amerongen € 400.88, Leersum: € 523.58, Doorn € 562.26 en Driebergen 3180.54.

De opbrengst van de collecte zal worden gebruikt voor de aanpassing van onze nieuwe rolstoelbus en voor een sociaal project voor ouderen in onze gemeente.

Alex van Dijken

Oefening 22 juni

Bij de Nijedal ontstond op 22 juni een heftige kettingbotsing nadat er op een automobilist was geschoten. De automobilist moest bevrijd worden en was zelf ook gewapend. Ondertussen moesten journalisten die zich niet aan de regels hielden op afstand worden gehouden.

Het bleek te gaan om een rampenoefening, waarbij de politie, brandweer en Utrechtse Heuvelrug-burgemeester Naafs samenwerkten. Onze afdeling was ook aanwezig.



Hier een link naar een foto reportage van de rampen oefening van 22 juni in Driebergen.

Het was een geslaagde en leerzame oefening, welke zeer zeker voor herhaling vatbaar is.

Wellicht kan er met de hele afdeling ooit eens zo'n oefening gehouden worden.

<http://www.oypo.nl/pixxer.asp?id=B46E5F9FC6172CF5> (voor de foto reportage)

Alex van Dijken

Nieuws Taakveld 2

Mobiele telefoonles

Evenals vorig jaar willen we ook dit seizoen starten met een of meer cursussen "Mobiele telefoonles".

Verleden jaar was dat een groot succes en zijn uiteindelijk 5 volle groepen een beetje wegwijs gemaakt op de mobiele telefoon. Zoals u weet werden de cursussen verzorgd door leerlingen van de middelbare school (Revius Lyceum en Schoonoord) die in het kader van hun maatschappelijke stage een aantal uren vrijwilligerswerk dienden te verrichten.

Het was een leuke formule, waarvan we hopen dat die ook dit jaar weer voor een aantal gezellige en leerzame uurtjes zal zorgen. De cursussen zullen (waarschijnlijk) weer plaatsvinden in het Rode Kruisgebouw in Doorn. Vrijwilligers van het Rode Kruis fungeren als gastvrouw om alle hardwerkende "leraren" en "leerlingen" van een drankje en een hapje te voorzien."

Vrienden maken

Verleden jaar zijn we gestart met de opzet van een cursus "Vrienden maken". Degenen onder u die op de vrijwilligersavond van eind december 2009 de sneeuw destijds hebben doorstaan, kunnen zich misschien herinneren dat daar een korte presentatie is gegeven van wat een dergelijke cursus inhoudt.

In het voorjaar van 2010 is de cursus "Vrienden maken" nog niet van de grond gekomen. We gaan proberen met gerichte publiciteit een dergelijke cursus in één van de kernen te organiseren.

Babine Ringeling

De Kalender



Doel van de kalender is om over de diverse kernen heen te weten waar en wanneer activiteiten zijn. Ga eens bij elkaar kijken: dat kan erg leuk en leerzaam zijn!

De kalender nog verre van compleet. Staan er activiteiten nog niet opgenomen, graag mailen aan Boudewijn Wreesmann:

bou.wreesmann@xs4all.nl

Algemeen

Datum	Activiteit
22 december	Afdelingsraadvergadering en eindejaarsbijeenkomst in RK gebouw Driebergen

Taakveld 2

Datum	Activiteit
25 november 11.00 tot 16.00 uur	Jaarlijkse verkoop Welfare Rode Kruisgebouw Doorn

laatste woensdag
ochtend
van de maand

Welfare Doorn
in het RK-gebouw Doorn

Iedere dinsdag
middag

Welfare Overberg

Taakveld 3

Datum	Activiteit
19+26 oktober	Algemene dagelijkse levensbehoefte in Nassau Odijckhof
13 november	oefening Opvang/verzorging Sporthal Leidse Rijn
16 november	Kerstmarkt Nassau Odijckhof
17 november 19.30 uur	Huldiging mevr. M. v.d. Ham (20 jaar) Gemeentehuis Doorn

Eindejaarsbijeenkomst en afdelingsraadvergadering op 22 december

Op 22 december a.s. vindt de jaarlijkse eindejaarsbijeenkomst plaats. Er zal veel ruimte zijn om bij te praten onder het genot van een hapje en een drankje. Uiteraard zal ook het eindejaarspresentje uitgereikt worden aan alle vrijwilligers. Tijdens deze avond zal ook de afdelingsraadvergadering van het Rode Kruis Utrechtse Heuvelrug worden gehouden. Belangrijkste agendapunt voor deze vergadering is de toelichting van het Bestuur op het driejarenplan.

Het Bestuur roept alle leden, donateurs en vrijwilligers in de regio Utrechtse Heuvelrug op deze vergadering bij te wonen en daar hun vragen, opmerkingen en suggesties naar voren te brengen.

De avond wordt gehouden in het Rode Kruisgebouw, gelegen aan de Dennenhorst 22A te Driebergen en begint om 20.00 uur.

Jubileum Monique van der Ham



Monique van der Ham is op 17 november na 20 jaar vrijwilliger Taakveld 3 en Sigma door de burgemeester gehuldigd. Zie de foto hieronder waar zij tussen allemaal jubilerende brandweermannen goed opvalt. Ook door een afvaardiging van

onze afdeling werd zij terecht in het zonnetje gezet.



Joke Vervat